

に集合！ 合同開会式 午後1時～



第41回

健康づくりのつどい

♪ お互いに支えあい、その人らしく暮らせるまちづくり ♪

午後1時～3時 問 健康づくり推進課 健康総務係 ☎82-0105

風しんの抗体検査ができます

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方は無料クーポンを持参して下さい。
上記以外の方は1000円で受けられます。

健康に関する情報満載！

体験コーナー

- ◇血管年齢を調べよう
- ◇ツボの位置測定
- ◇トリミ剤を使った飲み物
- ◇物忘れ測定

無料相談コーナー

- ◇健康相談（看護協会、医師会）
- ◇食生活相談（栄養士会）
- ◇お薬相談（薬剤師会）
- ◇接骨相談（接骨師会）
- ◇針灸相談（針灸師会）
- ◇歯科検診（歯科医師会）など

スタンプラリーがあるよ!!
健康クイズに答えてステキな
プレゼントをもらおう!!



8020運動推進！

80歳以上で自分の歯が20本以上あることを目指すのが8020運動です！
該当者を当日記念品を添えて表彰します！

展示発表 見て感じて体験して健康に！

- ◇学校・保育園の給食と食育紹介
- ◇凍り豆腐を使った料理の紹介
- ◇結核はどんな病気？
- ◇関節の痛み、あれこれ！
- ◇茅野市の健診について
- ◇てんかんを正しく理解しよう



※茅野市健康づくりポイント事業の対象です！ポイントは健康づくり推進課ブースでもらえます！



先着300名様に茅野市の
ごみ袋をプレゼント！

健康づくりのつどい実行委員会

茅野・原地区医師会/茅野市諏訪郡歯科医師会/茅野地区薬剤師会/
長野県看護協会諏訪支部/長野県臨床検査技師会南信支部/中諏学校
栄養士会/茅野市食生活改善推進協議会/茅野市接骨師会/茅野市栄
養士会/結核予防婦人会/波の会(諏訪分会)/諏訪中央病院言語聴覚
士チーム/諏訪中央病院/諏訪地区針灸師会/福祉21茅野