

## 教えて！ 知って得する歯の健康マメ知識24

今回は、歯肉で気になることを歯科医師に聞いてみました。

Q：歯肉が下がってきました。どんな原因が考えられますか？

A：一般に歯茎（歯肉）が下がってくる疾患で多いのが歯周病です。この疾患の厄介なところは、膿が出るほど炎症が進行しているのにほとんど痛みが無く「痛くないから病気じゃない」と勘違いして歯がグラグラしてきてから気が付くということです。歯は歯茎と顎の骨で支えられていますが、歯垢の中の歯周病菌が出す毒素によって歯肉炎が生じることで骨が溶けてしまい、それにしただがって歯茎も下がってきて歯の根っこが見えるようになります。歯周病になると歯が抜けると言われているだけでしたが、現在ではこの長期間の慢性炎症から体のさまざまな病気（狭心症・糖尿病・早産・認知症・動脈硬化・癌・骨粗鬆症）に関わっているのではないかとわれまでになっています。個人的意見ではありますが風邪と同じく「万病の元」と言えると思っています。

