

歯と口の健康週間 6月4日~10日

茅野市

富士見町

原 村

茅野市諏訪郡歯科医師会



注目!

- 歯周疾患検診 ※年度末 30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方
- 20歳の歯科健康診査
- 妊婦健診(茅野市・富士見町)
- 後期高齢者歯科口腔健診

受診方法

対象者に案内通知をします。事前に下記歯科医療機関に予約をしてから健診を受けて下さい。

フッ化物配合歯磨剤の推奨する利用方法

年齢	使用量 (写真は約2cmの歯ブラシ)	フッ化物濃度
歯が生えてから2歳 	米粒程度 (1~2mm程度) 	1000ppmF (日本の製品を踏まえ900~1000ppmF)
3~5歳 	グリーンピース程度 (5mm程度) 	1000ppmF (日本の製品を踏まえ900~1000ppmF)
6歳~成人・高齢者 	歯ブラシ全体 (1.5cm~2cm程度) 	1500ppmF (日本の製品を踏まえ1400~1500ppmF)

歯みがきの後口をゆすぐ場合は、少量の水で一回のみが効果的です。

日本口腔衛生学会

よ坊さん



自覚症状がある人もない人も、ぜひこの機会に健診を受けましょう。自己負担額:無料(富士見町歯周疾患検診のみ200円)

詳しくはホームページへ→

QRコード



茅野市諏訪郡歯科医師会ホームページ <http://www.chinoshi.org/>

【茅野市】

浅井 歯科 医院
今井 歯科 医院
江川 歯科 医院
上條 歯科 医院
行田 歯科 医院

こいけ 歯科・矯正 歯科
こまつ 歯科 医院
五味 歯科 医院
酒井 歯科 医院
(医)清水 歯科 医院
諏訪中央病院 歯科 口腔外科
茅野 歯科 医院

(医)土橋 整形外科 歯科 医院
どんぐり 歯科 医院
林 歯科 クリニック
ふじもり デンタル オフィス
堀 歯科 医院
(医)矢崎 歯科 医院

やじま 歯科 医院
やつがね 歯科 医院
吉水 歯科 医院
【富士見町】
かがやき 歯科 クリニック
清水 歯科 医院

野村 デンタル クリニック
富士見 高原 病院 歯科 口腔外科
(医)三井 歯科 医院
【原 村】
岳 歯科 医院
山田 歯科 クリニック