

11月8日はいい歯の日

茅野市諏訪郡
歯科医師会

「オーラルフレイル」という
言葉をご存知ですか？

口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含み
身体の衰え(フレイル)の一つです。歯を残し口腔
機能を維持する事が全身への健康につながります。

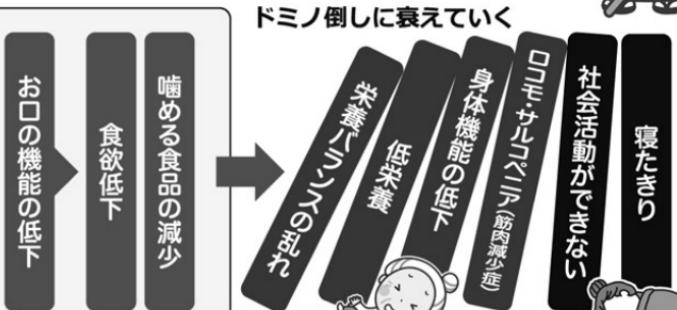
まずは、
歯医者さんに
相談しましょう



オーラルフレイル



こうした口の「負の連鎖」は
放っておくと心や体の
機能低下にまでつながってしまう



「まだ老化なんて」という方も将来要介護にならず健康で自立した生活を維持するために、お口のささいな衰えを見逃さず予防して健康長寿を目指しましょう。

茅野市諏訪郡歯科医師会ホームページ <http://www.chinoshi.org/>

詳しくはホームページへ→



QRコード

【茅野市】

浅井歯科医院
今井歯科医院
江川歯科医院
上條歯科医院
下行田歯科医院

こいけ歯科・矯正歯科

こまつ歯科医院
こ五味歯科医院
酒井歯科医院
(医)清水歯科医院
諏訪中央病院歯科口腔外科
茅野歯科医院

(医)土橋整形外科歯科医院

どんぐり歯科医院
林歯科クリニック
ふじもりデンタルオフィス
堀歯科医院
(医)矢崎歯科医院

やじま歯科医院

やつがね歯科医院
吉水歯科医院
【富士見町】
かがやき歯科クリニック
清水歯科医院

野村デンタルクリニック

富士見高原病院歯科口腔外科
(医)三井歯科医院
【原村】
岳歯科医院
山田歯科クリニック