

教えて！ 知って得する歯の健康マメ知識26

今回は、歯の矯正時期について歯科医師に聞いてみました。

Q：歯の矯正はいつの時期から考えればいいでしょうか。大人の歯が生えそろった時期でしょうか？

A：矯正の時期ですが、顎の骨のバランスや大きさを整える骨格矯正と歯の位置を整える歯列矯正があります。骨格矯正は小児の顎の骨の発育成長過程を利用した治療です。ただし矯正装置が入れられる年齢に達していなければなりませんので、一般的には大人の歯が生え始める6歳頃に相談するとよいと思われます。歯列矯正は大人になってからでも行われます。永久歯が生えそろって成長が止まってから治療した方がいい場合もありますので専門の歯科に相談してください。