

教えて！ 知って得する歯の健康マメ知識22

今回は、歯の悩みの中でも身近な歯周病について、歯科医師に聞いてみました。

Q：歯肉炎になってしまったら、歯みがきだけで元に戻りますか？

A：歯茎の病気のなかで多いのが歯周疾患で歯垢の中の歯周病菌によって引き起こされる疾患です。大きくは歯肉炎と歯周炎に分けられます。炎症が歯肉に限局しているのが歯肉炎で炎症が歯を支えている骨にまで進行してしまったものを歯周炎といい、昔は歯槽膿漏と呼ばれていました。歯肉炎という話であれば歯肉だけで生じているので、きちんと歯を磨けば治ります。しかし正しく磨けていないと治りません。歯周疾患は通常は無自覚か、やや歯肉がうずく程度なのが問題で歯周炎に至っては骨が溶けている状態であってもほとんど痛くないので治療が手遅れとなり、歯が抜け落ちてしまう怖い病気です。また歯周病に進行してしまったり歯石が沈着した場合はブラッシングで治ることとはまずありません。歯周疾患は世界で一番多い病気とされています。自分の指の骨が溶けていて平気な人はいないと思いますが、歯は無くなってもさほど気にしない人が多いことが不思議です。

歯肉炎で治療が必要になる前に、定期的に歯科検診に行きましょう。

