

教えて！知って得する歯の健康マメ知識23

今回は、知覚過敏の悩みについて、歯科医師に聞いてみました。

Q：歯がしみると感じる原因は何ですか？対処法はどうしたらいいですか？

A：歯がしみるという症状では虫歯（う蝕）が多いのですが、歯磨きとか冷たい食べ物で数十秒程度「キーン」と痛みを感じる疾患では知覚過敏というものがあります。普通の歯の表面は硬いエナメル質でできており痛みを感じませんが、歯の根っこや1mm程度内部に入ると象牙質でできており歯はしみるようになっています。知覚過敏の原因は歯周病からの歯肉退縮や歯の摩耗、過度のブラッシング圧（歯磨きが強すぎ）からこの象牙質が外部にさらされてしまうからです。対処方法はこの象牙質表面をコーティングすれば治まります。一般には知覚過敏用の歯磨き剤が売られています。また歯科医院には専用の治療薬もあります。ただ知覚過敏か、う蝕かの判断は難しく難治性の場合もありますので一度歯科医院で診てもらうことが重要です。

