

# 教えて！ 知って得する歯の健康マメ知識21

今回は、入れ歯の管理について、歯科医師に聞いてみました。

Q：入れ歯は一度作ったらずっと使い続けられる？

A：入れ歯の種類には歯が1本もない時に使う総入れ歯、歯が残っている時に使う部分入れ歯、その他保険外では金属の入れ歯、見た目に優れた入れ歯などがあります。値段が高い入れ歯だと寿命も長いと思われがちですが、人工のものである限り製品の寿命というものがあり、良くできた入れ歯でも5年ほどが一般的です。

下顎の骨は上顎より骨吸収が多く、1年で0.5mm程度減っていくと言われていています。そのため数年経つと入れ歯は合わなくなってきます。また入れ歯がすり減って噛みあわせが潰れてしまうと

顎だけでなく残っている歯やあごの関節にも悪影響が出る可能性があります。

入れ歯が合わなくなる前に定期的に歯科医に診てもらいましょう。

