

教えて！ 知って得する歯の健康マメ知識⑱

今回は、むし歯の治療について、歯科医師に聞いてみました。

Q：歯石はどれくらいの期間で溜まるのでしょうか。また、歯の健診にはどれくらいの頻度で行けばいいですか？

A：歯の表面に付着していた歯垢（細菌の塊）が唾液中のカルシウムを吸着することによって石灰化したものを歯石といいます。歯垢から歯石になる期間は2日間といわれています。一か月たつと歯石が重なってどんどん固くなり歯磨きでは取れなくなるので、歯垢の段階でしっかり歯磨きすることが大切です。人により唾液中のカルシウムの差があるため、歯石ができにくい人とできやすい人がいます。着きやすい人は半年に一度は診てもらった方が望ましいです。

Q：子どもにむし歯ができてしまいました。進行止め（サホライド）を塗ってもらおうと思うのですが、どれくらいの頻度で塗ってもらえばよいのでしょうか？

A：サホライドとは、フッ化ジアミン銀と言うフッ素イオンと銀イオンが含まれたもので、虫歯の部分だけが黒く着色します。治療は1週間に1回で3~4回程度塗布します。3~6カ月に1回経過を観察とされています。

