

## 教えて！ 知って得する歯の健康マメ知識⑰

今回は、親が行う仕上げ磨きについて、歯科医師に聞いてみました。

Q：仕上げ磨きはいつごろまでしたほうがいいのでしょうか？また、歯磨きの度に行うべきでしょうか？

A：お子さんが自分で効果的で正しいブラッシングが出来るまでは仕上げ磨きが必要です。仕上げ磨きは、きれいに磨けているかチェックし磨けてないところを仕上げしてあげることです。チェックはそのつどしてあげるのがよいのですが、一日一回はしっかり見てあげてください。

